



NÄSSJÖ KOMMUN

SAMMANTRÄDESPROTOKOLL

2016-05-25

1(5)

Kommunala pensionärsrådet

Plats och tid Socialförvaltningen, Nässjö klockan 08.00-09.30

Beslutande Bo Arencrantz, ordförande
Anders Karlgren (M), Kommunstyrelsen
Meta Boethius, PRO
Kurt Nilsson, SPF
Inga-Karin Sandgren, RPG
Ing-Britt Fagerberg, SKPF

Övr. deltagare Laila Norrs (KD), ersättare
Ramona Gustafsson PRO, ersättare
Sören Klasson PRO, ersättare
Per-Olof Holst SPF, ersättare
Sven-Erik Gunnarsson SPF, ersättare
Katarina Wedin SKPF, ersättare
Anneli Tellmo Ljung, avdelningschef särskilt boende
Ann-Charlotte Ekman Hellman (M)
Nealy Ovesson, sekreterare

Justering Socialförvaltningen 2016-06-30 **Paragraf 9-23**

Sekreterare _____
Nealy Ovesson

Ordförande _____
Bo Arencrantz

Justerare _____
Kurt Nilsson

§ 9 Godkännande av föredragningslistan

Kommunala pensionärsrådets beslut

Kommunala pensionärsrådet beslutar att godkänna föredragningslistan.

§ 10 Föregående protokoll

Kommunala pensionärsrådets beslut

Kommunala pensionärsrådet beslutar att godkänna och lägga föregående sammanträdesprotokoll till handlingarna.

§ 11 Avsägelse, Erik Wågman (S)

Erik Wågman (S) har den 11 maj 2016 avsagt sig uppdraget som ordförande i pensionärsrådet.

Kommunala pensionärsrådets beslut

Kommunala pensionärsrådet beslutar att Erik Wågman (S) entledigas från uppdraget som ordförande i pensionärsrådet.

§ 12 Utse ordförande i KPR

Ann-Charlotte Ekman Hellman (M) föreslås som ny ordförande i pensionärsrådet.

Kommunala pensionärsrådets beslut

Kommunala pensionärsrådet beslutar att utse Ann-Charlotte Ekman Hellman till ny ordförande i pensionärsrådet.

Förvaltningen informerar om rapport från medborgardialogen, öppna jämförelser inom äldreomsorg samt näringslära och närodlat**§ 13 Information om rapport från medborgardialogen**

Nealy Ovesson, sekreterare informerar om att Christina Nilsson har semester. Ärendet bordläggs till nästa möte.

Kommunala pensionärsrådets beslut

Kommunala pensionärsrådet beslutar att ärendet bordläggs till nästa möte.

§ 14 Information om öppna jämförelser

Nealy Ovesson, sekreterare informerar om att Christina Nilsson har semester. Ärendet bordläggs till nästa möte.

Kommunala pensionärsrådets beslut

Kommunala pensionärsrådet beslutar att ärendet bordläggs till nästa möte.

§ 15 Utskick av handlingar

Samtliga rådsledamöter är eniga om att i fortsättningen ska alla skrivelser och inkomna handlingar som ska tas upp under sammanträdet skickas via post till alla rådsledamöter i god tid innan sammanträdet.

Kommunala pensionärsrådets beslut

Kommunala pensionärsrådet beslutar att alla skrivelser och inkomna handlingar skickas via post till alla rådsledamöter i god tid innan sammanträdet.

§ 16 Information om dietist, näringslära och närodlat – Matglädje ger livskvalité

Anneli Tellmo Ljung, avdelningschef särskilt boende, informerar om att för de äldre är kosten avgörande för om de är nöjda med sitt boende eller inte. Se bilaga 1.

Anneli Tellmo Ljung informerar vidare om att en ny livsmedelsupphandling inom grönsaker och mjölkprodukter är på gång.

En rådsledamot önskar svar på hur man mäter matglädje för de äldre.

Anneli Tellmo Ljung informerar om att förvaltningen har svårt att mäta matglädje på grund av att de äldre inte bor tillräckligt länge för att en sådan mätning ska vara möjlig att genomföra.

En annan rådsledamot önskar svar på om de äldre har möjlighet att välja mellan två maträtter vid måltider. Anneli Tellmo Ljung informerar om svårigheten för kostenheten att kunna tillhandahålla flera olika matalternativ vid måltider.

Kommunala pensionärsrådet beslutar

Kommunala pensionsrådet har tagit del av informationen.

§ 17 KPR vill informera om pensionärsorganisationernas framställning gällande rabatterade avgifter för pensionärer avseende busskort

Bo Arencrantz, vice ordförande, informerar om att det är Region Jönköping som hanterar frågor gällande rabatterade avgifter för pensionärer. Bo Arencrantz informerar även om att pensionärer i Jönköping har gjort en framställning gällande rabatterade avgifter för pensionärer i form av ett pensionärskort samt att representanter från olika pensionärsföreningar har gjort en likadan framställning.

Kommunala pensionärsrådet beslutar

Kommunala pensionsrådet har tagit del av informationen.

Övriga frågor**§ 18 Genomgång av KPR:s reglemente den 7 september 2016**

Ann-Charlotte Ekman Hellman, ordförande, informerar om att Kommunala pensionärsrådets reglemente ska skickas med kallelse till nästa möte. Tid är avsatt för diskussion och frågor. Ann-Charlotte Ekman Hellman poängterar att KPR bara kan hantera synpunkter kring reglementet.

Kommunala pensionärsrådet beslutar

Kommunala pensionsrådet har tagit del av informationen.

§ 19 KPR önskar besked om arbetsläget avseende arvoden för KPR-ledamöter

Ann-Charlotte Ekman Hellman, ordförande, informerar om att socialnämnden har fått ärendet tillbaka från parlamentariska nämnden.

Kommunala pensionärsrådet beslutar

Kommunala pensionsrådet har tagit del av informationen.

§ 20 KPR önskar att få svar på varför hyresgästerna från Parkgården inte får använda energikällan (motionsrum).

Nealy Ovesson, sekreterare, har den 24 maj 2016 varit i kontakt med Pia Lindell, enhetschef hälso- och sjukvård, som informerade om att energikällan i Parkgården är en personalförmån och därför endast får brukas av personalen.

Pia Lindell informerade även om att rehabiliteringsrummet är för litet för hyresgästerna och att rummet kommer att renoveras i mitten av juni.

Ann-Charlotte Ekman Hellman, ordförande, informerar om att frågan ska tas vidare.

Kommunala pensionärsrådet beslutar

Kommunala pensionsrådet har tagit del av informationen.

**§ 21 Hur blir det med lokaler för pensionärsföreningarna i framtiden?
Framtida kostnad?**

Rådsledamöterna informerar om att pensionärsföreningarna har fått hyra expeditjonslokalen, sammanträdeslokalen samt aktiveringslokalen i Parkgården avgiftsfritt. Rådsledamöterna önskar svar på när renoveringen ska vara klar, eventuellt ersättningslokal under renoveringen samt kostnader.

Ann-Charlotte Ekman Hellman informerar om att frågan ska beredas tillsammans med sekreteraren och återkoppla till Bo Arencrantz.

Kommunala pensionärsrådet beslutar

Kommunala pensionärsrådet har tagit del av informationen.

§ 22 Biståndshandläggning- utredningsprocessen och förhållandet till hälso- och sjukvården

Ärendet bordläggs till nästa möte.

Kommunala pensionärsrådet beslutar

Kommunala pensionärsrådet beslutar att ärendet bordläggs till nästa möte samt att bjuda in Jeanette Öhrlund, enhetschef till nästa möte.

§ 23 Mötet avslutas

Kost för äldre

Matglädje ger Livskvalité



TEKNISKA
SERVICEFÖRVALTNINGEN
HÄSSJÖ KOMMUN

- **Matens konsistens**

I bland behöver konsistensen på kosten anpassas, till exempel vid tugg- och sväljsvårigheter.

Det är viktigt att den konsistensanpassade maten, är tilltalande av god kvalitet och lätt att svälja.

- **Hel och delad**
- **Grov paté**
- **Timbal**
- **Gelé**
- **Flytande**



Frukt och grönt

- De flesta grönsaker innehåller viktiga fibrer, vitaminer och mineraler och bör ingå till både lunch och middag.
- Kokta grönsaker kan lätt göras mer energirika och lättare att tugga med hjälp av lite matfett eller att stuva dem.
Råa grönsaker kan berikas med oljedressing.
- Frukt och bär innehåller värdefulla vitaminer och mineraler.
De flesta frukter och bär innehåller gelébildande fibrer som pektin som är bra för tarm funktionen.



Vitamin D :

- Vitamin D behövs för att kroppen ska kunna tillgodogöra sig matens kalcium.
- Största delen av Vitamin D bildas i huden med hjälp av det dagsljus man får under sommarhalvåret.
- Hudens åldrande, mindre utevistelse bl.a. minskar bildningen av vitamin D.

Vitamin D finns också i mat som:

- Fet fisk som makrill, sill och lax
- Ägg
- D - vitaminberikade mjölkprodukter och matfetter

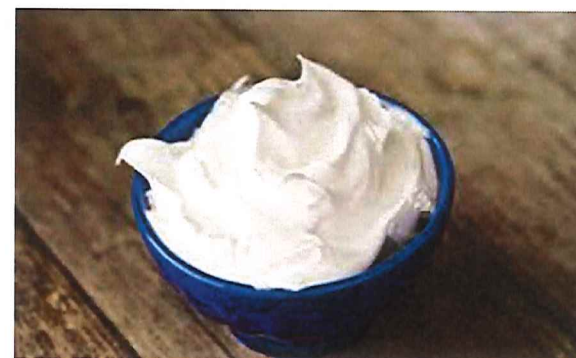
Protein

- För att inte förlora muskelmassa behöver äldre mera protein.
- Bra källor till protein är till exempel mjölkprodukter, kött, fisk, fågel och ägg.



Mjök och mjökprodukter:

- Mjök och mjökprodukter bör serveras dagligen med fördel produkter med hög fetthalt.
- Som dryckesmjök rekommenderas mellanmjök då den är D-vitaminberikad.
Kalcium hjälper till att bevara skelettet. Man behöver 800 mg per dag och den främsta källa är mjökprodukter.
- Lagom mängd per dag är:
 - 5 dl mjök, fil eller yoghurt och
 - 3 skivor ost.



Matfett:

- Till matlagning använd flytande matfett eller olja.
- Välj D-vitaminrika alternativ, till exempel berikade bordsmargariner. Fett är en viktig energikälla, speciellt för äldre som har nedsatt aptit.
- Till smörgås rekommenderas mjuka matfetter med minst 70 procents fetthalt.
- Smör eller annat matfett kan med fördel tillsättas maten för att höja energiinnehållet i maten.



Goda råd

- Ät allsidigt och varierat.
- Fördela maten över dagen.
Frukost, lunch och middag samt 1-3 mellanmål.
Tallriksmodellen är en god hjälp för att få rätt proportioner



Kost för äldre

- Äldre personer behöver äta en välbalanserad kost och eftersom aptiten ofta är nedsatt, viktigt med energi- och näringsrika livsmedel.
- Minskad aptit leder också till att maten behöver vara näringstät, med mer näring på en mindre volym.
- Det är inte alltid det viktigaste VAD man äter utan ATT man äter.



Kost för äldre

Matglädje ger Livskvalité



TEKNISKA
SERVICEFÖRVALTNINGEN
NÄSSJÖ KOMMUN